

MENU' AUTUNNO-INVERNO

1° Settimana

LUNEDI'

Orzotto allo zafferano

Ricotta

Verza all'olio

Pane e Frutta di Stagione

MARTEDI'

Pasta e broccoli

Lenticchie in umido

Spinaci al vapore

Pane e Frutta di Stagione

MERCOLEDI'

Minestra di verdure con riso

Frittata agli spinaci

Carote Julienne

Pane e Frutta di Stagione

GIOVEDI'

Gnocchi al pomodoro

Merluzzo agli aromi

Cavolfiore in insalata

Pane e Frutta di Stagione

VENERDI'

Pasta al ragù

Erbette all'olio

Pane e Frutta di Stagione



MENU' AUTUNNO-INVERNO

2° Settimana

LUNEDI'

Riso al pomodoro

Fesa di tacchino al forno

Purè di zucca

Pane e Frutta di Stagione

MARTEDI'

Pasta all'olio

Ceci in umido

Finocchi

Pane e Frutta di Stagione

MERCOLEDI'

Minestra dell'orto con farro

Sogliola panata al forno

Erbette saltate

Pane e Frutta di Stagione

GIOVEDI'

Pasta al pomodoro

Formaggio Asiago

Spinaci all'olio

Pane e Frutta di Stagione

VENERDI'

Gnocchetti sardi alle verdure

Uova strapazzate al pomodoro

Fagiolini

Pane e Frutta di Stagione



MENU' AUTUNNO-INVERNO

3° Settimana

LUNEDI'

Pasta all'olio

Nasello al forno

Finocchi

Pane e Frutta di Stagione

MARTEDI'

Crema di zucca con riso

Fagioli borlotti al sugo

Cavolfiore in insalata

Pane e Frutta di Stagione

MERCOLEDI'

Pasta al pomodoro

Crescenza

Carote brasate

Pane e Frutta di Stagione

GIOVEDI'

Riso ai porri

Tacchino alla pizzaiola

Broccoli

Pane e Frutta di Stagione

VENERDI'

Minestra di verdure con orzo

Merluzzo alla livornese

Insalata

Pane e Frutta di Stagione



MENU' AUTUNNO-INVERNO

4° Settimana

LUNEDI'

Polenta con ragù di lenticchie

Broccoli

Pane e Frutta di Stagione

MARTEDI'

Orzotto alle verdure

Sogliola al limone

Finocchi

Pane e Frutta di Stagione

MERCOLEDI'

Pizza margherita

Spinaci all'olio

Pane e Frutta di Stagione

GIOVEDI'

Pasta ai broccoli

Uova strapazzate

Carote Julienne

Pane e Frutta di Stagione

VENERDI'

Crema di ceci con pastina

Cavolfiore in insalata

Pane e Frutta di Stagione

